jetzt.einfach.machen.

Oktober 2024

Transitionregion Ammer-Loisach e.V

Unsere Region mit Kopf, Herz und Hand enkeltauglich gestalten

Liebe Leser*innen,

am 9. November ist unser Oberland-Heldenmarkt, dem wir schon freudig entgegen fiebern. (Siehe Terminkalender weiter unten). Es gibt viel zu tun: die Vorbereitungen laufen. Doch auch am Tag selbst gibt es einiges zu stemmen. Es wäre toll, wenn sich noch helfende Hände bei uns melden würden! Es geht um diverse kleinere Orga- und Räumtätigkeiten. Bitte meldet Euch!

Habt ihr Termine, Buchempfehlungen oder Veranstaltungen, die hier in diesem Newsletter erscheinen sollten? Dann schreibt uns bis zum 25. Oktober an info@transition-amlo.de

Euer Transition Team

Redaktionsschluss für den nächsten Newsletter:
Freitag, 25. Oktober

Transition auf Telegram
https://t.me/transition_ammer_loisach

Transition im Internet

TERMINE IN DER REGION

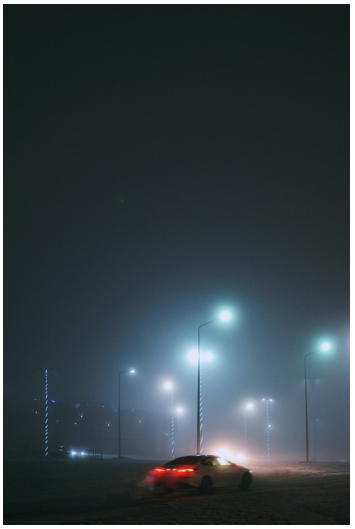
Tag der Möglichkeiten

Do., 3. Oktober, 11-20 Uhr
Info-Veranstaltung mit Vorträgen, Workshops, Probier- und Infoständen, Gewinnverlosung, Herzensclowns u.a.
Veranstalter: Zeit & Raum (Viola Ott, Andrea Hipp, Juliane Klieser)
Ort: Unterammergau, Martin-Schweiger-Str. 3a/Alletseestr.
Themen: Psychologie und Persönlichkeitsentwicklung, Gewaltfreie Kommunikation, Ätherische Öle und mehr.

Vogelzug-Beobachtung „European-BirdWatch“

So., 6. Oktober, 6-10 Uhr
Vortrag
Veranstalter: VHS Murnau. und LBV
Referent: Tim Korschefsky
Ort: Murnau, Ramsachstr. 15, Parkplatz Biolog. Station

VHS Murnau



Lichtverschmutzung - und was man dagegen tun kann

Mo., 7. Oktober, 20 Uhr
Vortrag
Veranstalter: VHS Garmisch-P. und LBV
Referentin: Stefanie Suchy
Ort: Landratsamt, Olympiastr. 10, Garmisch-Partenkirchen, Großer Sitzungssaal
Vortrag mit anschließendem kurzen Spaziergang zur Begutachtung der Lichtquellen.

VHS GAP

"Klima im Rucksack"

KlimaAlps Fach- und Vernetzungstatg für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren
Fr., 11. Oktober, 10-16 Uhr
Veranstalter: Energiewende Oberland
Ort: Freilichtmuseum Glentleiten

Fach- und Vernetzungstag zum Thema „Sichtbarer Klimawandel in unserer Region“. Die Fortbildungsveranstaltung richtet sich an alle Klimaschutz-Multiplikatorinnen und Multiplikatoren, Lehrkräfte und KlimaAlps-Alumni.
Anmeldung erforderlich, siehe Link unten.

Link zur Anmeldung

Waldbaden-Seminar

So., 13. Oktober, 10-13 Uhr
Veranstalter: Kath. Kreisbildungswerk Garmisch-P.
Referentin: Shinrin Yoku
Ort: Hagreinkapelle Hagreinstr. 45, Ohlstadt

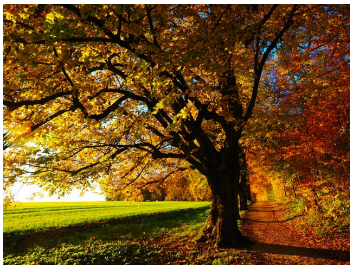
Zur Ruhe kommen, Stress abbauen, den Wald und die Natur mit allen Sinnen intensiv erleben - das ganzheitliche Konzept "Shinrin Yoku" stammt ursprünglich aus Japan und wird auf Deutsch "Waldbaden" genannt. Es soll uns dabei helfen, wieder in einen intensiveren Kontakt mit der Natur und uns selbst zu kommen. Waldbaden ist das achtsame, absichtslose Eintauchen in die Atmosphäre des Waldes, bei dem wir alle Sinne öffnen. Der Fokus liegt auf dem Fühlen, nicht auf dem Denken.
Das Seminar beinhaltet folgende Themen: Meditations- und Atemübungen, um ganz im Augenblick anzukommen, einfache Yogaübungen, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsschulung.
Zwischendurch ist genügend Zeit, um sich einfach ziellos treiben zu lassen und um die Ruhe des Waldes zu genießen. Bitte mitbringen: kleinen Imbiss und Getränke.
Anmeldung bis 11.10.24, 11 Uhr. Bei sehr schlechten Wetterbedingungen wird ein Ersatztermin vereinbart.

KBW

Infos und Austausch zu einem nachhaltigen Lebensstil

Do., 17. Oktober, 19 Uhr
Veranstalter: VHS Garmisch-P.
Referent: Reiner Schmidt
Ort: VHS Garmisch-P., Burgstr. 21, Raum G 9
Interessenten sind recht herzlich eingeladen, sich in ungezwungener Atmosphäre auszutauschen und zu vernetzen. Input kommt von Reiner Schmidt, der selbst im Verein "Bildung für eine nachhaltige Entwicklung München e.V." aktiv ist und u.a. ein interessantes Online-Format aus Österreich vorstellt. Sein Projekt "Nachhaltige Nachbarschaft aktiv" wurde 2011 vom Deutschen Nachhaltigkeitsrat ausgezeichnet.

VHS GAP



Herbstradtour von Saulgrub nach Benediktbeuern

Sa., 19. Oktober, 10.15 Uhr
Veranstalter: Wissenleben e.V.
Leitung: Dr. Maiken Winter und Karl Mehl
ReTreffpunkt: Bahnhof Saulgrub
Distanz: 45 km, 400 hm
Dauer ca 6 Stunden
Im Sommer 2023 hinterließ ein Hagelsturm verwüstete Dächer, Felder und Wälder. Wir radeln entlang des Sturmpfades, genießen die wunderschöne Natur entlang der Strecke und erinnern an die Folgen der Klimakrise vor Ort und an vielen anderen Orten in Deutschland und der Welt. Schnell sind Katastrophen vergessen. Wir möchten die Folgen der Klimakrise präsenter machen und uns deren Folgen vor Augen holen, um effektiver ins Handeln zu kommen.Vorgesehen ist ein Gespräch mit einem

Mitarbeiter des ZUK in Benediktbeuren über die Folgen des Sturms für das Kloster Benediktbeuren.

Wissenleben

Spaziergang zum sichtbaren Klimawandel - vor der Haustür

Sa., 19. Oktober, 10-13 Uhr
Veranstalter: VHS Murnau und Umweltreferat Murnau
Referentin: Garnet Wachsmann
Ort: KTM, Bühne im Park, Ödön-von-Horváth-Platz 1, Murnau
"Gemeinsam gehen wir auf Entdeckungsreise und machen Sonnenflecken sichtbar und den Klimawandel hörbar. Was können die Bäume der Kottmüllerallee über bereits vergangene Zeiten erzählen und was die Pflanzen rund um das Münterhaus über den aktuellen Klimawandel? Warum helfen intakte Moore das Klima zu schützen und sind dunkle Böden besser als helle Böden?
All diese Dinge entdecken und erkunden wir gemeinsam bei einem Rundgang (4 km).
Der Rundgang findet bei (fast) jedem Wetter statt.
Mitbringen: eine kleine Brotzeit / Getränk.

VHS Murnau

Regionalmarkt und Haus & Handwerk Uffing

Sa., 19. Oktober, 10-15 Uhr
Ort: Kirschstr. in Uffing am Staffelsee

Fachwissen, Erfahrung und ein Rahmenprogramm zum Genießen. Neben regionalen Herstellern auf dem Regionalmarkt präsentieren sich Dienstleister zum Sonderthema "Haus und Handwerk".

Öffentliches Transition-Treffen

Mo., 28. Oktober, 19 Uhr
Veranstalter: Transition Ammer-Loisach
Ort: Biohotel Seinz, Kurhausstr. 1, Bad Kohlgrub
Austausch und Informationen - Anregungen und Ideen werden diskutiert
Austausch und Informationen - Anregungen und Ideen werden diskutiert

Transition Kalender

Oberland-Heldenmarkt

Sa., 9. November, 11-20 Uhr
Veranstalter: Transition Ammer-Loisach
Ort: Inforaum über dem Dorfladen und Mehrzweckhalle in Grafenaschau, Stroblhofweg 8
Markttag, Vorträge, Workshops, Modenschau, Musik, Essen und Trinken.
Vielfalt und Außergewöhnliches
Unser Ziel ist es aufzuzeigen, welche innovative Vielfalt die Region bietet. Wir möchten verbinden, unterstützen,

vernetzen und fördern. Es geht darum unsere Region zu stärken und für die Zukunft lebenswert zu machen.

Nachfolgend Informationen über einige unserer Teilnehmer/Angebote (weitere folgen im nächsten Newsletter): Hubert Mangold, Bürgermeister von Grafenaschau/Schwaigen, unterhält uns mit einem Vortrag über die Herausforderungen, die eine Dorfentwicklung mit sich bringt.
Trasition: Wir stellen unsere aktuellen Projekte vor, zeigen, wie das neue Netzwerk Lebenweben aussehen wird.
Marlene Schröfferl hält einen Vortrag über Geomantie, Hans Arpke zum Thema "Möglichkeiten der Energienutzung". Ralf Kohlbecker zeigt an einem Stand Verhaag-Filme.
Kon-Tiki: Helge Reiter erläutert und demonstriert die Herstellung schwarzer Pflanzenkohle mit unserem Kon-Tiki-Ofen. Deren Einsatz ist nicht nur auf die Landwirtschaft beschränkt. Überall, wo Pflanzenkohle eingesetzt wird, kann CO2 langfristig gepeichert werden.

Transition Kalender

Bibliothek des Wandels

Wir sammeln inspirierende Bücher, Filme und digitale Medien, die uns mutmachende Geschichten des Wandels erzählen.

Schickt uns gerne auch eure Lieblingsbücher mit eurem Kommentar, wie das Buch euch berührt hat.

Hier geht's zu unserer digitalen Bibliothek

Buchtipp

"Regenerativ" Aufbruch in ein neues ökologisches Zeitalter

von Martin Grassberger
Wir leben in einem Zeitalter, in dem wir uns mit unlösbar scheinenden Problemen konfrontiert sehen, die auf eine zunehmende Entfremdung des Menschen von der Natur und von sich selbst zurückzuführen sind. Mit Nachhaltigkeit, Faktenwissen und technischen Innovationen alleine können wir diese Entwicklung nicht aufhalten. Ein Paradigmenwechsel steht an: das Regenerativ. Als Vorbild dienen die Prozesse und Prinzipien der Natur selbst, von der kleinsten Zelle bis zu den großen Ökosystemen. Sie sind Zeugnisse einer Milliarden Jahre andauernden Evolution zu selbstorganisierten, resilienten Systemen. Auch der Mensch ist Teil davon. Grassberger zeigt, wie ein fundamentaler Wertewandel menschliche Gesundheit, Gesellschaft und Wirtschaft regenerieren kann, damit diese langfristig gedeihen können.

Eine Empfehlung von Gertrud Sailer

Residenzverlag

Fernsehtipp

"Pilze – Wie sie die Welt retten können"

Pilze können viel mehr, sie sind eine Art biologische Wunderwaffe. Sie können Schadstoffe aus Luft, Boden und Wasser filtern. Sie können Plastik und umweltschädliche Baustoffe ersetzen und man kann sie sogar zu Textilien verarbeiten. Und das wichtigste: sie sind biologisch abbaubar. Außerdem produzieren sie schon heute viele Grundstoffe für aktuelle und zukünftige Medikamente.

ARD Alpha, 6.10., 17.45 Uhr

ARD Alpha

Transitionregion Ammer-Loisach e.V.

Impressum:
Transitionregion Ammerl-Loisach e.V.
c/o Das Seinz
82433 Bad Kohlgrub

vernetzen@transition-amlo.de
www.transition-amlo.de

Möchten Sie unsere E-Mails nicht immer wieder erhalten?
Hier Abmelden

Wird diese E-Mail nicht richtig angezeigt? Im Browser anzeigen